

Informieren Sie sich ausführlich über die Vor- und Nachteile einer Brustkrebs-Früherkennung und entscheiden Sie selbst, ob Sie diese Untersuchung durchführen lassen wollen.

**+ Hauptvorteil**

Die Mammografie kann Brustkrebs im Frühstadium entdecken und senkt damit das Risiko, an Brustkrebs zu sterben.

**- Hauptnachteil**

Die Mammografie kann auch langsam wachsende Tumore entdecken, die nie lebensbedrohlich geworden wären, die aber in der Regel trotzdem behandelt werden.

**? Wie kann ich einen Termin für die Früherkennungs-Mammografie vereinbaren?**

Wenn Sie die schriftliche Einladung erhalten haben :

- Lassen Sie sich in dem anerkanntesten Radiologieinstitut Ihrer Wahl (Liste in der Beilage) einen Termin geben; nennen Sie hierzu die Referenznummer auf Ihrem Einladungsschreiben.
- Falls sich frühere Aufnahmen in Ihrem Besitz befinden, nehmen Sie diese bitte auch mit.

**i Wo finde ich weitere Informationen?**

- In der Broschüre «Brustkrebs-Früherkennung durch Mammografie». Diese ist in mehreren Sprachen verfügbar.
- Bei der Krebsliga Wallis [www.lvcc.ch](http://www.lvcc.ch).
- Auf der Website von Swiss Cancer Screening [www.swisscancerscreening.ch](http://www.swisscancerscreening.ch).
- Auf der Website der Krebsliga Schweiz [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch) oder bei der Krebsliga Ihres Kantons.
- Über das Krebstelefon 0800 11 88 11.
- Bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.



CENTRE DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN  
ZENTRUM FÜR BRUSTKREBSSCREENING  
VALAIS - WALLIS

Rue de Condémines 14  
Postfach  
1951 Sitten  
Tel. 027 329 04 10  
Fax 027 329 04 11  
Email [depistage-sein@psvalais.ch](mailto:depistage-sein@psvalais.ch)  
[www.depistagesein-vs.ch](http://www.depistagesein-vs.ch)

Eine umfassende Informationsbroschüre existiert in diversen Sprachen und kann gratis auf der Website [www.swisscancerscreening.ch](http://www.swisscancerscreening.ch) heruntergeladen werden.



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

## Brustkrebs-Früherkennung durch Mammografie

Informationen zum Früherkennungsprogramm  
in Ihrem Kanton



CENTRE DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN  
ZENTRUM FÜR BRUSTKREBSSCREENING  
VALAIS - WALLIS

## Sie entscheiden!

Durch eine Mammografie können bereits kleine Tumoren im Frühstadium entdeckt werden. Warum ist das so wichtig? Je früher Brustkrebs erkannt wird, desto besser sind die Heilungschancen. Die Mammografie kann aber auch langsam wachsende Tumoren entdecken, die nie lebensbedrohlich geworden wären, die in der Regel behandelt werden. Informieren Sie sich darüber, was Ihnen die Teilnahme am Brustkrebs-Früherkennungsprogramm bietet und welche Vor- und Nachteile die Früherkennung durch Mammografie mit sich bringt. Sie entscheiden, ob Sie diese Untersuchung durchführen lassen wollen.

### Was muss ich über Brustkrebs wissen?

Brustkrebs ist in der Schweiz die häufigste Krebsart bei Frauen. Jedes Jahr erhalten rund 5900 Frauen die Diagnose Brustkrebs – 1400 Frauen sterben daran. Mit zunehmendem Alter nimmt die Zahl an Erkrankungen zu: Mehr als 80 Prozent der Brustkrebsdiagnosen betreffen Frauen über 50 Jahre.

### Was ist eine Brustkrebs-Früherkennung durch Mammografie?

Die Mammografie ist eine Früherkennungsmethode, die mit einem speziellen Röntgengerät durchgeführt wird. Dank dieser Untersuchung kann Brustkrebs bereits im Frühstadium entdeckt werden – noch bevor er Beschwerden verursacht oder ertastet werden kann. Die Belastung durch Röntgenstrahlen ist äusserst gering. Expertinnen und Experten sind sich einig, dass der Nutzen einer Früherkennung für Frauen grösser ist als die Risiken der Röntgenstrahlen.

### Was sind die Vor- und Nachteile der Früherkennung durch Mammografie?

Wie jede medizinische Untersuchung hat auch die Mammografie Vor- und Nachteile. So bietet ein unauffälliger Befund nach einer Mammografie leider keine absolute Sicherheit, dass Brustkrebs ausgeschlossen werden kann. Denn ein Tumor kann auch in der Zeit zwischen zwei Mammografien auftreten – man spricht dann von einem Intervallkrebs.

- Dank Mammografie kann Brustkrebs früh erkannt werden. Das erhöht die Erfolgchancen einer Behandlung und senkt das Risiko deutlich, an Brustkrebs zu sterben.
- Wird Brustkrebs in einem frühen Stadium entdeckt, kann er in der Regel schonender behandelt werden. Oft kann die Brust erhalten werden, und in manchen Fällen ist keine Chemotherapie nötig. Das reduziert die Nebenwirkungen – sowohl während der Behandlung als auch später.
- Für die meisten Frauen bringt die Mammografie beruhigende Klarheit, weil bei ihnen mit grosser Wahrscheinlichkeit kein Brustkrebs vorliegt.

- In der Mammografie werden in seltenen Fällen auch Tumoren entdeckt, die langsam wachsen und vielleicht nie eine Auswirkung auf die Gesundheit gehabt hätten. Leider wissen die Ärzte bei der Diagnose nicht, wie sich ein Tumor entwickeln wird und behandeln ihn in der Regel.
- Wenn eine Auffälligkeit festgestellt wird, kommt es zu weiteren Untersuchungen. In neun von zehn Fällen handelt es sich dabei um eine gutartige Veränderung. Das Warten auf die Ergebnisse kann für die betroffene Frau belastend sein.

### Welche Vorteile bietet die Teilnahme im Brustkrebs-Früherkennungsprogramm?

Aktuell führen zwölf Schweizer Kantone ein Programm zur Früherkennung von Brustkrebs durch. Ein Programm garantiert Ihnen höchste Qualitätsstandards:

- Die Mammografien werden von zwei Fachärztinnen oder Fachärzten unabhängig voneinander ausgewertet.
- Alle Fachkräfte verfügen über eine Spezialausbildung.
- Die Röntgengeräte unterliegen strengen und jährlich durchgeführten Qualitätskontrollen und garantieren minimalste Röntgenbelastung.
- Die Einladung zur Mammografie erfolgt automatisch alle zwei Jahre.
- Die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernimmt die Kosten für die Untersuchung. Sie bezahlen lediglich einen Selbstbehalt von rund 20 Franken.

### Wer kann an einem Brustkrebs-Früherkennungsprogramm teilnehmen?

- Alle Frauen unabhängig ihrer Nationalität zwischen 50 und 74 Jahren, die wie Sie in einem Kanton mit Brustkrebs-Früherkennungsprogramm wohnen.
- Grenzgängerinnen, die in der Schweiz eine Krankenversicherung abgeschlossen haben.

### Was kostet die Teilnahme an einem Brustkrebs-Früherkennungsprogramm?

Wenn Sie die Mammografie im Rahmen des Früherkennungsprogramms durchführen, übernimmt die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse diese Untersuchungskosten – ohne dass sie der Franchise angerechnet werden. Sie bezahlen lediglich den Selbstbehalt von 10%, etwa 20 Franken.\*

Die Kosten für weitere Abklärungen nach einer auffälligen Mammografie werden von der Grundversicherung übernommen. Diese sind aber nicht von der Franchise und dem Selbstbehalt befreit.

\* Profitieren Sie bereits von staatlichen Prämienverbilligungsbeiträgen, erstatten wir Ihnen diesen Betrag nach Erhalt einer Kopie der Subventionsbestätigung des laufenden Jahres und Ihrem Bank- oder PC-Konto für die Überweisung zurück.

### Wie läuft die Mammografie-Untersuchung ab?

- Eine Mammografie dauert zwischen fünf und zehn Minuten. Planen Sie trotzdem eine halbe Stunde ein.
- Wenn Sie noch Monatsblutungen haben, vereinbaren Sie den Termin in den zwei Wochen nach Beginn der Blutung, da Ihre Brüste in dieser Zeit weniger empfindlich sind.
- Mit der Einladung erhalten Sie einen Fragebogen. Bringen Sie diesen ausgefüllt zur Untersuchung mit.
- Tragen Sie vor dem Termin weder auf der Brust noch in den Achselhöhlen Bodylotion, Puder oder Deodorant auf, da diese einen Einfluss auf die Untersuchung haben können.
- Von jeder Brust werden zwei Röntgenaufnahmen gemacht. Die Brust muss dabei während einigen Sekunden zwischen zwei Platten gepresst werden. Das kann unangenehm sein.
- Das Ergebnis wird Ihnen innerhalb von acht Arbeitstagen schriftlich mitgeteilt. Es wird auch an Ihre Ärztin oder an Ihren Arzt geschickt, wenn Sie den Namen auf dem Fragebogen angegeben haben.

### Wie oft sind weitere Abklärungen nötig, wenn Sie regelmässig teilnehmen?

Bei rund 750 von 1000 untersuchten Frauen wird nichts Auffälliges entdeckt. Bei der Mehrheit der Frauen, bei denen weitere Abklärungen nötig sind, liegt kein Brustkrebs vor.

